

ECOLE DE MEDECINE PSYCHOSOMATIQUE

Nîmes



Formation accréditée sous le n° 91300163030

FORMATION A L'APPROCHE PSYCHOSOMATIQUE ET A LA PSYCHOTHERAPIE

Première année
Promotion 2025

Intégration et mise en pratique des
bases de la psychosomatique dans la

Public concerné

Médecins
Psychologues
Infirmiers
Professionnels paramédicaux Bac+3 minimum
(kinés, sages-femmes, orthophonistes...)
Etudiants en médecine, psychologie, IFSI, etc
L'EMP accepte à présent un quota de stagiaires en
reconversion professionnelle. Un niveau Bac+4 est
requis. Vous pouvez prendre contact avec nous
pour tout renseignement.

Les cours ont lieu à CARDET (30350) dans les locaux de
l'EMP (à 35 min de Nîmes) ou en télé-enseignement (à
distance) suivant les sessions.

La psychosomatique considère le fonctionnement
psychique comme un co-facteur fondamental de santé
ou de maladie. Ce co-facteur est, en règle générale, mal
évalué dans les approches médicale et
psychothérapique classiques.

En apportant un éclairage nouveau sur la genèse de
certaines pathologies et le fonctionnement de l'individu
en souffrance, la psychosomatique élargit le champ de
la clinique et améliore les résultats thérapeutiques. Elle
apporte des outils concrets et efficaces élaborés à partir
de la théorie psychanalytique et de la clinique.

L'identité et le fonctionnement professionnel s'en
trouvent optimisés grâce à un positionnement plus actif
et plus serein dans la relation avec le patient ou au sein
d'une équipe. L'abord psychosomatique constitue un
garde-fou contre l'objectivation du malade et du
soignant, matrice de toutes les insatisfactions, tensions,
impasses et évolutions fâcheuses au sein de la relation
de soin.

Objectifs

- ☞ Acquérir des représentations nouvelles sur le
fonctionnement psychique et les interactions
entre le psychisme et le corps
- ☞ Aborder les différents processus de
somatisation sur le plan clinique
- ☞ Savoir reconnaître et traiter les désordres
émotionnels, les états de démentalisation, le
mécanisme de répression, la défaite dépressive,
les symptômes de l'angoisse
- ☞ Acquérir des axes psychothérapeutiques
fondamentaux dans les pathologies somatiques
fonctionnelles et les pathologies anxieuses ou
dépressives
- ☞ Utiliser des outils concrets et efficaces élaborés
à partir des théories psychanalytique et
psychosomatique
- ☞ Améliorer la relation de soin
- ☞ Acquérir ses capacités d'écoute, d'investigation
et d'intervention psychothérapique

PROGRAMME PREMIERE ANNEE 2025

SESSION 1 – A Cardet (30350)

21 et 22 mars 2025

Principes de psychosomatique

L'approche psychosomatique

Traumatismes existentiels et maladies

L'anamnèse associative

Structure et fonctionnement du psychisme

Mentalisation et fonction psychosomatique

SESSION 2 – En télé-enseignement (distanciel)

9 et/ou 10 et/ou 11 mai 2025

La répression de l'agressivité

Réactions traumatiques de lutte

Fonction psychosomatique de l'agressivité

Les maladies de la répression

SESSION 3 – A Cardet (30350)

4 et 5 juillet 2025

L'angoisse

L'anxiété et l'angoisse - Les maladies

d'origine anxieuse : spasmophilie, vertiges,

dermatoses, pathologie viscérale spasmodique

Les systèmes défensifs contre l'angoisse

SESSION 4 – En télé-enseignement (distanciel)

5 et/ou 6 et/ou 7 septembre 2025

La dépression

Les réactions de défaite - Dépressions

mentales et dépressions essentielles –

Pathologies de la défaite dépressive

SESSION 5 – A Cardet (30350)

24 et 25 octobre 2025

Psychosomatique de l'enfant

Psychosomatique et psychothérapie de l'enfant

L'Ecole de Médecine Psychosomatique

L'Ecole de Médecine Psychosomatique est un organisme de formation référencé sous le numéro 91300163030 et Datadocké sous le numéro 0070934.

Basée à Nîmes (30), elle a été créée en 1999 par le Dr Philip PONGY, ex-médecin généraliste, actuellement médecin psychiatre, psychanalyste et psychosomaticien.

L'EMP a formé plus de 20 promotions de stagiaires depuis 20 ans, et propose également, chaque année, de nombreux séminaires de psychopathologie et de psychosomatique spécialisée.

Au total, plus de 500 professionnels du soin ont déjà été sensibilisés ou formés à la psychothérapie psychosomatique par l'EMP.

Le responsable de l'enseignement est le Dr Philip PONGY, auteur du *Traité de Médecine Psychosomatique* (Désiris, 2016) et concepteur du Diplôme Universitaire *Psychosomatique des maladies de l'adaptation* à la Faculté de Médecine de Montpellier-Nîmes de 2008 à 2015. Il est également l'auteur des ouvrages : *Les complexes de culpabilité*, *L'hypocondrie*, *La pathologie obsessionnelle* et *La cyberdépendance* publiés en 2018 et 2019 chez Sauramps Médical dans une collection portant sur la psychopathologie.

Il a également co-écrit avec le Dr Robert BABEAU, psychiatre, psychanalyste et psychosomaticien, les ouvrages : *Psychosomatique et Médecine*, (Sauramps Médical, 2002) et *Angoisse et répression* (Sauramps Médical, 2010). Le Dr Robert BABEAU a enseigné au sein de l'EMP de 1999 à 2023.

Marie MASSIP, psychologue clinicienne spécialisée dans l'enfance et l'adolescence et psychosomaticienne complète l'équipe d'enseignement depuis 2009.

Enfin, l'EMP propose les interventions de différents professionnels du soin qui abordent la psychosomatique ou le soin en fonction de leur spécialité.

Cursus de l'EMP

La validation de la première année permet l'obtention d'une **Attestation d'Initiation à la Psychosomatique**, et autorise la candidature en deuxième année. Elle comporte une **obligation d'assiduité**

Les années suivantes (sur candidature validée par l'EMP) sont sanctionnées par une étude de cas ou un examen. Elles permettent d'acquérir des **Attestations de formation approfondie**.

Actuellement, l'EMP propose cinq années de formation à compléter par des séminaires en psychopathologie afin d'obtenir un diplôme privé de l'Ecole de Médecine Psychosomatique de **Praticien en psychosomatique** (Ce diplôme privé n'est pas un DE)

Première année

Contenu :

ENSEIGNEMENT THEORIQUE : 56h
ATELIERS : 19h

Groupes de supervisions ou supervisions filmées
Analyse de cas cliniques
Consultations de patients en vidéo
Cinéma clinique

EVALUATIONS : Pré-tests, post-tests, évaluations, assiduité obligatoire
Remise d'une DOCUMENTATION élaborée

Horaires : 9h-13h 14h-18h30

Lieu : Les cours ont lieu à CARDET (30350) dans les locaux de l'EMP (à 10 minutes d'Anduze) ou en télé-enseignement suivant les sessions

Enseignants :

Dr PONGY Philip, psychiatre, psychanalyste, psychosomaticien
Mme MASSIP Marie, psychologue clinicienne enfants/adolescents,

Tarifs et modalités de règlement de la première année

Inscriptions individuelles : **1400 €**

Entreprises prenant en charge leur salarié : **1800 €**

Etudiants (- de 28 ans, sur présentation de la carte d'étudiant) : **700 €**

Possibilité d'échelonner le règlement jusqu'à 7 mensualités sans frais

Toute année de formation commencée est due dans son intégralité.

Pour postuler à la première année promotion 2025

Pour candidater :

Adresser un CV et une lettre de motivation décrivant votre parcours et vos attentes, par courrier ou par mail avant le 31 janvier 2025 :

Ecole de Médecine Psychosomatique
17 rue Auguste – 30000 NIMES

ou

ecole.psychosomatique@orange.fr

Le nombre de place en première année est volontairement limité afin de favoriser la richesse et la qualité des échanges au sein de la promotion.

Les dossiers seront traités et analysés dans l'ordre de leur réception.