

# ECOLE DE MEDECINE PSYCHOSOMATIQUE

Nîmes



Formation accréditée sous le n° 91300163030  
N° DATADOCK n°0070934



## FORMATION A L'APPROCHE PSYCHOSOMATIQUE ET A LA PSYCHOTHERAPIE

Première année

Intégration et mise en pratique des  
bases de la psychosomatique dans la  
relation d'aide et de soin

### Public concerné

- ☞ Médecins
- ☞ Psychologues
- ☞ Infirmiers
- ☞ Professionnels paramédicaux Bac+3  
minimum (kinés, sages-femmes,  
orthophonistes...)
- ☞ Etudiants en médecine, psychologie, IFSI,  
etc... à partir de la troisième année

Pour toute autre profession, merci de bien vouloir contacter  
directement l'EMP

La psychosomatique considère le fonctionnement psychique comme un co-facteur fondamental de santé ou de maladie. Ce co-facteur est, en règle générale, mal évalué dans les approches médicale et psychothérapique classiques.

En apportant un éclairage nouveau sur la genèse de certaines pathologies et le fonctionnement de l'individu en souffrance, la psychosomatique élargit le champ de la clinique et améliore les résultats thérapeutiques. Elle apporte des outils concrets et efficaces élaborés à partir de la théorie psychanalytique et de la clinique.

L'identité et le fonctionnement professionnel s'en trouvent optimisés grâce à un positionnement plus actif et plus serein dans la relation avec le patient ou au sein d'une équipe. L'abord psychosomatique constitue un garde-fou contre l'objectivation du malade et du soignant, matrice de toutes les insatisfactions, tensions, impasses et évolutions fâcheuses au sein de la relation de soin.

### Objectifs

- ☞ Acquérir des représentations nouvelles sur le fonctionnement psychique et les interactions entre le psychisme et le corps
- ☞ Aborder les différents processus de somatisation sur le plan clinique
- ☞ Savoir reconnaître et traiter les désordres émotionnels, les états de démentalisation, le mécanisme de répression, la dépression essentielle
- ☞ Acquérir des axes psychothérapiques fondamentaux dans les pathologies somatiques fonctionnelles et les pathologies anxieuses ou dépressives
- ☞ Utiliser des outils concrets et efficaces élaborés à partir des théories psychanalytique et psychosomatique
- ☞ Améliorer la relation de soin
- ☞ Faire progresser ses capacités d'écoute, d'investigation et d'intervention psychothérapique

### PROGRAMME PREMIERE ANNEE 2020

#### SESSION 1

**vendredi 17 et samedi 18 janvier 2020**

*L'approche psychosomatique  
Traumatismes existentiels et maladies  
L'anamnèse associative  
Structure et fonctionnement du psychisme  
Mentalisation et fonction psychosomatique*

#### SESSION 2

**vendredi 20 et samedi 21 mars 2020**

*Réactions traumatiques de lutte  
Fonction psychosomatique de l'agressivité  
Les maladies de la répression : hypertension,  
céphalées, pathologie rhumatologique*

#### SESSION 3

**vendredi 15 et samedi 16 mai 2020**

*L'anxiété et l'angoisse - Les maladies  
d'origine anxieuse : spasmophilie, vertiges,  
dermatoses, pathologie viscérale spasmodique  
Les systèmes défensifs contre l'angoisse*

#### SESSION 4

**vendredi 18 et samedi 19 septembre  
2020**

*Les réactions de défaite - Dépressions  
mentales et dépressions essentielles -  
Fibromyalgie, pathologie inflammatoire,  
désordres immunitaires, obésité, maladies  
endocriniennes*

#### SESSION 5

**vendredi 20 et samedi 21 novembre  
2020**

*Psychosomatique de l'enfant*

## L'Ecole de Médecine Psychosomatique

L'Ecole de Médecine Psychosomatique est un organisme de formation référencé sous le numéro 91300163030 et Datadocké sous le numéro 0070934.

Basée à Nîmes (30), elle a été créée en 1999 par le Dr Philip PONGY, ex-médecin généraliste, actuellement médecin psychiatre, psychanalyste et psychosomaticien.

L'EMP a formé plus de 20 promotions de stagiaires depuis 20 ans, et propose également, chaque année, de nombreux séminaires de psychopathologie et de psychosomatique spécialisée.

Au total, plus de 500 professionnels du soin ont déjà été sensibilisés ou formés à la psychothérapie psychosomatique par l'EMP.

Le responsable de l'enseignement est le Dr Philip PONGY, auteur du *Traité de Médecine Psychosomatique* (Désiris, 2016) et concepteur du Diplôme Universitaire *Psychosomatique des maladies de l'adaptation* à la Faculté de Médecine de Montpellier-Nîmes de 2008 à 2015. Il est également l'auteur des ouvrages : *Les complexes de culpabilité*, *L'hypocondrie*, *La pathologie obsessionnelle* et *La cyberdépendance* publiés en 2018 et 2019 chez Sauramps Médical dans une collection portant sur la psychopathologie.

Il a également co-écrit avec le Dr Robert BABEAU, psychiatre, psychanalyste et psychosomaticien, les ouvrages : *Psychosomatique et Médecine*, (Sauramps Médical, 2002) et *Angoisse et répression* (Sauramps Médical, 2010). Le Dr Robert BABEAU enseigne au sein de l'EMP depuis 1999.

Marie MASSIP, psychologue clinicienne spécialisée dans l'enfance et l'adolescence complète l'équipe d'enseignement depuis 2009.

Enfin, l'EMP propose les interventions de différents professionnels du soin qui abordent la psychosomatique en fonction de leur spécialité.

## Cursus de l'EMP

Le cursus complet de l'EMP dure 5 années.  
Il est tout-à-fait possible d'interrompre la formation avant, en fonction du niveau à atteindre souhaité par chaque stagiaire.

La validation de la première année donne droit à une **Attestation d'Initiation à la Psychosomatique**, et permet l'inscription en deuxième année, pour ceux qui souhaitent continuer le cursus.

Elle comporte une **obligation d'assiduité** pour pouvoir être validée.

Les années suivantes sont sanctionnées par un mémoire ou un examen. Elles permettent d'acquérir des **Attestations de formation approfondie**.

Elles conduiront à terme à une certification de **Praticien qualifié en psychosomatique** (Procédure en cours)

### Première année

#### Contenu :

ENSEIGNEMENT THEORIQUE : 56h

ATELIERS : 19h

Groupes de supervisions  
Analyse de cas cliniques  
Consultations enregistrées en vidéo

EVALUATIONS : Pré-tests, post-tests, évaluations

Remise d'une DOCUMENTATION élaborée

**Horaires** : 9h-13h 14h-18h30

**Lieu** : 30000 Nîmes ou 30350 Cardet, en fonction des sessions

#### Enseignants :

Dr PONGY Philip, psychiatre, psychanalyste, psychosomaticien

Dr BABEAU Robert, psychiatre, psychanalyste, psychosomaticien

Mme MASSIP Marie, psychologue clinicienne enfants, adolescents

## Tarifs et modalités de règlement de la première année

**Médecins, psychologues et prof. paramédicales : 1200 €**

**Entreprises prenant en charge leur salarié : 1500 €**

**Etudiants** (- de 28 ans, sur présentation de la carte d'étudiant) : **500 €**

Possibilité de règlement en plusieurs fois sans frais

**Toute année de formation commencée est due dans son intégralité.**

#### Délais d'inscription

Réception du dossier d'inscription  
**au plus tard le samedi 7 décembre 2019**

#### Conditions d'annulation

Annulation **avant le samedi 7 décembre 2019** :

Restitution du chèque d'acompte

Annulation après **le samedi 7 décembre 2019** :

Conservation du chèque d'acompte par l'EMP

#### Remboursement FIF-PL, FAF etc...

Un remboursement de la formation par le FIF-PL ou par le FAF peut être demandé par les professions libérales

## Pour postuler

**Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez joindre l'EMP au 04.66.21.73.09 à partir du mercredi 4 septembre 2019 ou vous pouvez envoyer un mail à [ecole.psychosomatique@orange.fr](mailto:ecole.psychosomatique@orange.fr) à partir du jeudi 11 juillet 2019.**

**Pour demander une autorisation d'inscription, merci d'adresser un CV et une lettre de motivation, par courrier ou par mail à :**

Ecole de Médecine Psychosomatique  
17 rue Auguste – 30000 NIMES ou  
[ecole.psychosomatique@orange.fr](mailto:ecole.psychosomatique@orange.fr)